



10. ADELSBERGER BIKE-MARATHON

3.10.2011
HINWEIS

Chemnitz - SG Adelsberg e.V.

Strecken

- 8 km Runde für Einsteiger und Familien
- 20 km Mountainbike-Rundkurs rund um den Adelsberg
- 80% unbefestigte Feld- & Waldwege / 20% Asphalt
- 540m Höhendifferenz pro Runde

8 km	: 1 x 8km	Runde	: 190m Höhendifferenz
20 km	: 1 x 20km	Runde	: 540m Höhendifferenz
Staffel	: 3 x 20km	Runde	: je 540m Höhendifferenz
40 km	: 2 x 20km	Runden	: 1080m Höhendifferenz
60 km	: 3 x 20km	Runden	: 1620m Höhendifferenz

Startzeiten

60 km	: 10.00 Uhr	- Rote Startnummern
Staffel	: 10.00 Uhr	- Grüne Startnummern
8 km	: 10.15 Uhr	- Orange Startnummern
40 km	: 10.35 Uhr	- Gelbe Startnummern
20 km	: 11.10 Uhr	- Blaue Startnummern

Teilnahmebedingung

- Es besteht für alle Rennen Helmpflicht
- **Es wird nach StVO gefahren! Diese ist unbedingt einzuhalten.**
- Kinder unter 12 Jahren dürfen nur in ständiger Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen

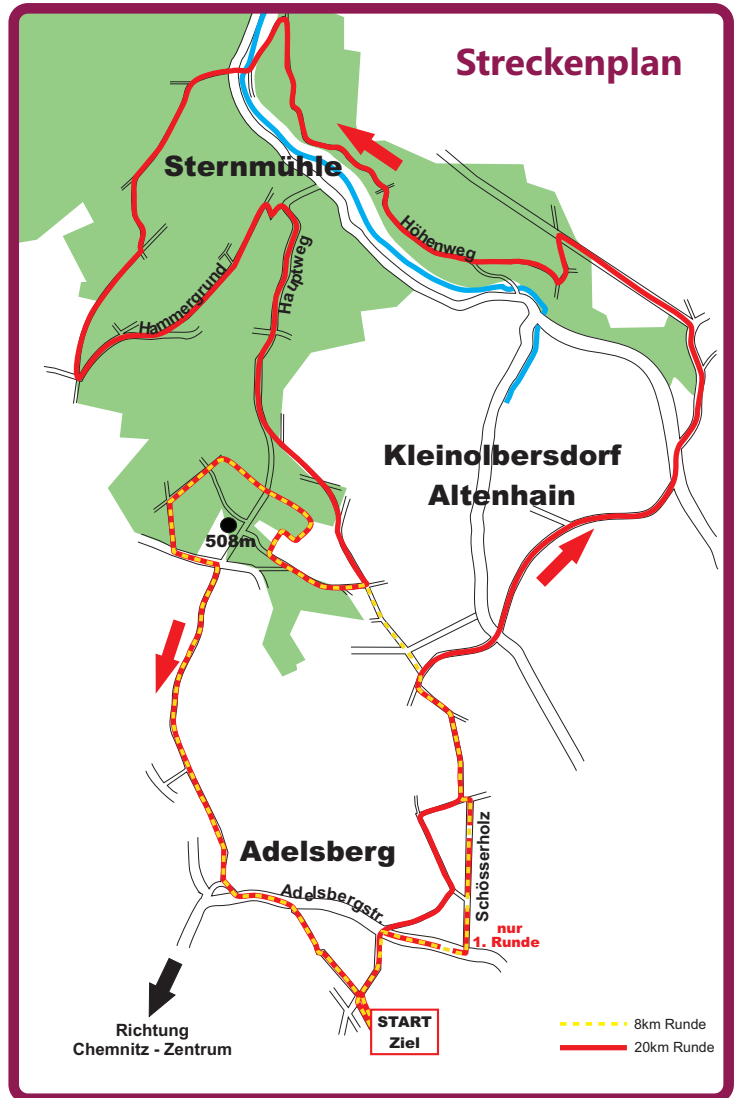
Sonstiges

- Toiletten, Umkleieräume und Duschen vorhanden
- Nutzung der Turnhalle bei schlechtem Wetter nur in Turn- oder Badeschuhen möglich

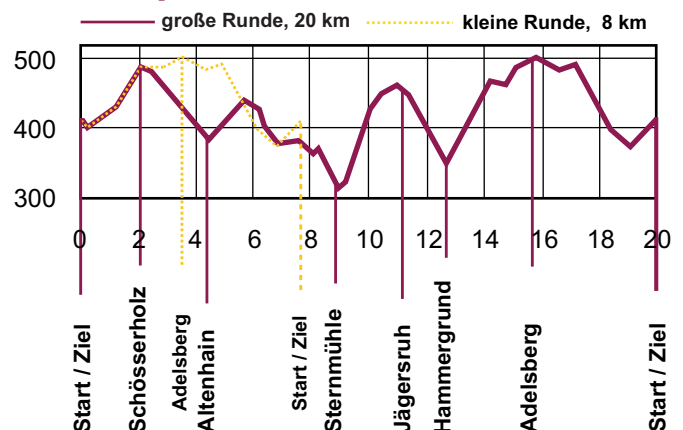
Zeitnahme

- Transponder an das **RECHTE Handgelenk!!!**
- im Ziel den Transponder kurz an das Zeitnahmegerät halten
- bei Verlust 30 Euro
- Bei der Staffel ist der Transponder der Staffelstab und wird im Wechselbereich an den nächsten Fahrer übergeben!
- Transponder sind nach dem Rennen im Zielbereich abzugeben

Bitte beachtet die Ausschilderung und die Hinweise der Helfer!



Streckenprofil



Wettkampzentrum - Rundendurchfahrt - Ziel

